

Gweithgaredd: Y System Dreulio

Mae dy system dreulio fel swyddfa ddosbarthu (heb law am y ffaith fod ganddo waliau llysnafeddog ac arogl drewllyd) sy’n cymryd bwyd, yn pigo’r holl bethau defnyddiol allan ohono er mwyn i dy gorff ddefnyddio’r darnau hynny i greu egni, cyn pacio’r gweddillion i ffwrdd ar gyfer eu taith i lawr y toiled.

Beth am gwrdd yr holl ddarnau gwahanol yn dy system dreulio. Wel, dwi’n dweud ‘cwrdd’, ond dwi’n golygu y byddi di’n darllen amdanyn nhw. Dwi ddim am dy orfodi i fynd am baned efo dy pancreas. Tudalen 250.

TASG: DEFNYDDIA’R RHESTR ISOD I LABELU’R SYSTEM DREULIO! DARLLENA BENNOD 10 O ‘TI A DY GORFF’ AM FWY O GYMORTH.

